

CORSO DI ARRAMPICATA

SPIDERS 11 – 14 anni



Il corso propone un approccio all'arrampicata attraverso attività ludiche ed esercizi mirati, tramite i quali i ragazzi sperimentano le proprie qualità, sfidano i propri limiti in un contesto controllato, sviluppano il concetto di responsabilità e collaborazione.

DURATA: 10 lezioni di un'ora e mezza a cadenza settimanale

Sono obbligatori la preiscrizione e il certificato medico per attività sportiva non agonistica

Per info e prenotazioni:

Stefania

Tel. 333 7645240

E.mail: colomba.stefania@libero.it