

CORSO PRINCIPIANTI PER ADULTI



Il corso prevede 3 lezioni in palestra, della durata di un'ora , in cui si apprendono la tecnica e i movimenti fondamentali.
Lo scopo del corso è quello di fornire a chi non ha mai praticato questo sport la capacità di frequentare in autonomia la sala.

Sono obbligatori la preiscrizione e il certificato medico per attività sportiva non agonistica

Per info e prenotazioni:

Stefania

Tel. 333 7645240

E.mail: colomba.stefania@libero.it