

CORSO DI ARRAMPICATA

GEKI 5-10 anni



Il corso propone un approccio all'arrampicata sotto l'aspetto ludico. Attraverso il gioco e gli esercizi proposti si apprendono e potenziano gli schemi motori e la percezione del proprio corpo nella dimensione verticale, si tende a migliorare la concentrazione, l'autostima e il senso di responsabilità.

DURATA: 10 lezioni di un'ora a cadenza settimanale

Sono obbligatori la preiscrizione e il certificato medico per attività sportiva non agonistica

Per info e prenotazioni:

Stefania

Tel. 333 7645240

E.mail: colomba.stefania@libero.it