

CORSO DI ARRAMPICATA BABOONS 15 – 18 anni



Il corso propone un approccio all'arrampicata attraverso attività sportiva ed esercizi mirati, tramite i quali i ragazzi potranno apprendere e approfondire la tecnica, i movimenti fondamentali e le diverse discipline dell'arrampicata sportiva.

DURATA: 10 lezioni di un'ora e mezza cadenza settimanale

Sono obbligatori la preiscrizione e il certificato medico per attività sportiva non agonistica

Per info e prenotazioni:

Stefania

Tel. 333 7645240

E.mail: colomba.stefania@libero.it