

# CLIMB SAFE

## REGOLAMENTO PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO DA COVID-19

- È vietato l'accesso a soggetti in quarantena, positivi al COVID-19 e che manifestino sintomatologia da infezione respiratoria e febbre
  - Si obbliga a comunicare tempestivamente al gestore del sito sportivo qualsiasi variazione dello stato di salute riconducibile a contagio da COVID-19
  - Si autorizza la misurazione della temperatura corporea all'ingresso della struttura. L'accesso è consentito solo al di sotto dei 37.5°C
  - Si è consapevoli che pur essendo state adottate tutte le misure di protezione previste per ridurre il pericolo di contagio all'interno del sito sportivo, permane, in ogni caso, un pericolo residuo che non può essere eliminato/controllato
  - Si autorizza il gestore dell'impianto a mantenere traccia della propria presenza presso l'impianto sportivo per un tempo minimo di 14 giorni
  - Si attesta di aver preso visione del presente regolamento, nonché del Protocollo FASI per la riduzione del rischio da COVID-19 del 18/05/2020
- 
- È consentita la presenza massima contemporanea di **25 persone**, oltre allo staff della palestra (massimo 3 persone). Potete controllare sul sito internet del Vertigo il numero di utenti già presenti in sala
  - Presentare apposita autocertificazione all'ingresso
  - L'uso degli spogliatoi è limitato ad una persona alla volta. È consigliato di arrivare con già indosso gli abiti per l'arrampicata
  - Non è consentito l'utilizzo delle docce
  - Utilizzare sempre la mascherina (come da art. 3.3 de D.P.C.M. 17.05.2020) coprendo naso e bocca, salvo durante le fasi di allenamento ed arrampicata
  - Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca
  - Rispettare sempre le distanze di sicurezza: 2 metri all'interno della struttura, 1 metro all'esterno
  - Evitare il contatto fisico di qualsiasi tipo con le altre persone
  - Igienizzare sovente le mani con gli appositi dispenser a vostra disposizione o personali. Igienizzare sempre prima e dopo l'utilizzo di qualsiasi attrezzatura sportiva
  - Usare esclusivamente magnesite liquida di vostra proprietà, prima di toccare le prese o travi da allenamento
  - Usare un asciugamano personale per l'utilizzo dei tappetini e delle panche
  - Non condividere borracce, bicchieri o bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali cellulari, asciugamani, vestiti
  - È vietato stare a piedi nudi. Usare sempre le scarpette da arrampicata e altre calzature adeguate durante le altre attività
  - È vietato stare in sala e scalare a torso nudo
  - Conservare i propri indumenti ed oggetti nella borsa personale
  - Utilizzare l'apposito cestino per gettare rifiuti potenzialmente contagianti